



## **Harmonogram dnia w Niepublicznym Przedszkolu TĘCZOWA KRAINA**

### **6.00-8.00 PRZYCHODZENIE DZIECI DO PRZEDSZKOŁA**

Schodzenie się dzieci. Zajęcia dowolne według pomysłów dzieci lub przy niewielkim udziale nauczycielki. Zabawy indywidualne i w grupach. Korzystanie z gier i układanek stolikowych. Zabawy według zainteresowań z uwzględnieniem rozwoju procesów poznawczych. Czynności dowolne podejmowane przez dzieci i inspirowane przez nauczycielkę.

### **8.00-9.00 POWITANIE**

Poranne ćwiczenia ruchowe, zabawy integracyjne oraz aktywności wspierające rozwój i twórczość dzieci.

### **9.00-9.45 ŚNIADANIE**

Wprowadzanie dzieci w dobre nawyki higieniczne przed i po posiłku.

Uczenie się samodzielności: doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłków, kulturalne zachowanie się przy stole.

### **9.45-10.45 ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE**

Zajęcia edukacyjne realizowane zgodnie z podstawą programową oraz w oparciu o nowatorskie programy nauczania.

### **10.45-12.00 Ćwiczenia relaksacyjne i ogólnorozwojowe.**

Ćwiczenia usprawniające funkcje poznawcze dziecka/percepcja wzrokowa, słuchowa, koordynacja wzrokowo-ruchowa, ćwiczenia ortofoniczne i oddechowe/.

Swobodne zabawy w ogrodzie przedszkolnym, gry i ćwiczenia ruchowe, obserwacje przyrodnicze oraz spacer w okolicy przedszkola.

### **12.00-12.45 CZYNNOSCI ORGANIZACYJNO PORZĄDKOWE-OBIAD**

Utrwalanie prawidłowych nawyków higienicznych przed i po posiłku. Uczenie się samodzielności: doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłków, kulturalne zachowanie się przy stole.

### **12.45-14.15 POOBIEDNI ODPOCZYNEK**

Dzieci z najmłodszych grup mają możliwość do poobiedniej drzemki przy dźwiękach relaksacyjnej muzyki oraz w trakcie słuchania ulubionych bajek. Zaś starszym dzieciom proponujemy zajęcia wyciszające oraz gry przy stolikach i zabawy w kąciakach zainteresowań.

### **14.15-15.00 PODWIECZOREK**

Utrwalanie prawidłowych nawyków higienicznych przed i po posiłku. Uczenie się samodzielności: doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłków, kulturalne zachowanie się przy stole.

### **15.00-15.30 ZAJĘCIA INDYWIDUALNE ORAZ ZAJĘCIA DODATKOWE**

Doskonalenie umiejętności zdobytych podczas zajęć.

Zabawy wspomagające rozwój oraz rozwijające indywidualne zainteresowania i zdolności.

Zajęcia dodatkowe.

### **15.30-17.00 ZAJĘCIA W SALI LUB NA ŚWIEŻYM POWIETRZU, ROZCHODZENIE DZIECI DO DOMU**

Swobodne zabawy w przedszkolu, zabawy manipulacyjne, konstrukcyjne.